

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan 10 artikel yang dianalisa, seluruh artikel meneliti pengaruh musik terhadap jenis masalah kesehatan mental yang berbeda – beda. Sedangkan dalam penelitian penulis mengacu pada gangguan kesehatan mental pada ibu hamil secara kompleks dengan menggunakan 1 instrumen yang mencakup berbagai masalah kesehatan mental pada ibu hamil sehingga lebih lengkap dalam pengukuran.

90% artikel yang telah dianalisa tidak menggunakan jenis musik yang sama dengan penelitian penulis yaitu musik klasik Mozart. Musik klasik Mozart memiliki komposer yang tidak dimiliki komposer lainnya dimana komposer ini memiliki kekuatan untuk membebaskan, mengobati, dan menyembuhkan, sehingga musik klasik mozart bisa digunakan sebagai salah satu terapi untuk PMADs.

#### **7.2 Saran**

Penulis memberikan saran untuk 10 artikel yang telah dianalisis agar menjelaskan metode penelitian lebih terperinci karena sebagian artikel tidak menjelaskan teknik sampling yang digunakan.

Penulis memberikan saran untuk penelitian selanjutnya agar penelitian milik penulis dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya untuk melakukan pengambilan data secara langsung di lapangan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbari Husna, D., & Sunarsih. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Nullipara Dan Multipara Trimester Iii Difference Level of Anxiety About Facing Delivery Between Nulliparous and Multiparous Pregnant Woman in Third Trimester. *Journal UNAIR*, 1(1), 50–61.
- Anggraeni, L., Ganti, D., Nurvita, N., Mahasiswi, D., Poltekes, K., Tasikmalaya, K., & Kuci, K. (2018). Pengaruh Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panglayungan. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18(2), 202–211.
- Asmara, M. S., Rahayu, H. E., & Wijayanti, K. (2017). Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. *The 6th University Research Colloquium*, 329–334.
- Beck, C. T., & Driscoll, J. W. (2006). *Postpartum Mood And Anxiety Disorders A Clinician's Guide*. Jones and Bartlett Publishers.
- Byrnes, L. (2018). Perinatal Mood and Anxiety Disorders. *Journal for Nurse Practitioners*, 14(7), 507–513. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2018.03.010>
- Campbell, D. (2002). *The Mozart Effect*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Çelebi, D., Yılmaz, E., Şahin, S. T., & Baydur, H. (2020). The Effect Of Music Therapy During Colonoscopy On Pain, Anxiety And Patient Comfort: A Randomized Controlled Trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 38(August 2019). <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.101084>
- Chang, H. C., Yu, C. H., Chen, S. Y., & Chen, C. H. (2015). The Effects Of Music Listening On Psychosocial Stress And Maternal-Fetal Attachment During Pregnancy. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(4), 509–515. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2015.05.002>
- Cohen, S. L., & Monacs, M. R. (2005). *Mood And Anxiety Disorders During Pregnancy And Postpartum* (1st ed.). Washington: American Psychiatric Publisher.
- Dayyana, S., Suryono, Widyawati, M. N., Hidayat, S. T., & Kumorowulan, S. (2017). Effectiveness Of Music Therapy On Anxiety And B-Endorphin Levels In Primigravida During The Third Stage Of Pregnancy. *Belitung Nursing*, 3(6), 735–742.
- DeOliveira, C. A. (2017). A Screening Tool for Perinatal Mood and Anxiety Disorders: Culturally Sensitive Prenatal Care for Latina Mothers. *ProQuest Dissertations and Theses*, 149.
- Fancourt, D., & Perkins, R. (2018). Could Listening To Music During Pregnancy Be Protective Against Postnatal Depression And Poor Wellbeing Post Birth ?

- Longitudinal Associations From A Preliminary Prospective Cohort Study. *British Medical Journal*, 8, 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-021251>
- Genatha, D. W. (2018). The Relationship Between Depression and Hypertension Incident in Pregnant Women. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(3), 209. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i32018.209-218>
- Gonzales, J. G., Miranda, M. . V., Mullor, M. R., Carreno, T. . P., & Rodriguez, R. A. (2018). State-Trait Anxiety Levels During Pregnancy and Fetal Parameters Following Intervention with Music Therapy. *Journal of Affective Disorders*, (232), 17–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.02.008>
- Hapisah, Dasuki, D., & Prabandari, Y. S. (2010). Depressive Symptoms Pada Ibu Hamil Dan Bayi Berat Lahir Rendah. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 26(2), 81–89.
- Herlina, Y. N. (2014). Hubungan Stresor Psikososial pada Kehamilan dengan Partus Prematurus. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 129–134.
- Jordan, R. G., Farley, C. L., & Grace, K. T. (2019). *Prenatal and Postnatal Care A Woman-Centered Approach* (2nd ed.). WileyBlackwell.
- Liu, Y.-H., Lee, C. S., Yu, C.-H., & Chen, C.-H. (2015). Effects of Music Listening on Stress, Anxiety and Sleep Quality for Sleep Disturbed Pregnant Women. *Women and Health*, 56(3), 296–311. <https://doi.org/10.1080/03630242.2015.1088116>
- Lowdermilk Leonard, D., Perry E, S., Chasion, K., Alden Rhodes, K., & Olshansky F, E. (2016). *Maternity & Women's Health Care* (11th ed.). China: Elsevier.
- Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Majority*, 5(1), 6–11.
- Muharyani, P. W., & Sijabat, A. K. (2015). Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trisemester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 105–114.
- Myung Ok, O., Young Jeoum, K., Cho Hee, B., Ju Hee, K., No Mi, P., Mi Jeong, Y., & Han Sol, S. (2016). Effect of Music Intervention on Maternal Anxiety and Fetal Heart Rate Pattern During Non-Stress Test. *Korean Academy Nurse*, 46(3), 315–326. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4040/jkan.2016.46.3.315>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nwebube, C., Glover, V., & Stewart, L. (2017). Prenatal Listening To Songs Composed For Pregnancy And Symptoms Of Anxiety And Depression : A Pilot Study. *British Medical Journal*, 8, 1–5. <https://doi.org/10.1186/s12906->

017-1759-3

- Özlem Doğan, Y., & Mürüvvet, B. (2020). The Effect Of Music On Arterial Blood Pressure And Anxiety Levels In Pregnant Women Hospitalized Due To Mild Preeclampsia: A Pilot Randomized Controlled Trial. *European Journal of Integrative Medicine*, 35, 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.eujim.2020.101093>
- Permatasari, I. D., Misrawati, & Hasanah, O. (2015). Efektifitas Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Gejala Post Partum Blues. *Jom*, 2(2), 1160–1168.
- Rofi'ah, S., Pusparani, L., & Idhayanti Itha, R. (2019). Konseling Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Wanita Perimenopause. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, II(1), 38–54.
- Rope, K. (2018). *Strong As a Mother : How to Stay Healthy, Happy, and (Most Importantly) Sane From Pregnancy to Parenthood*.
- Shaw, R. J., Sweester, C. J., St. John, N., Lilo, E., Corcoran, J. B., Jo, B., ... Horwitz, S. M. (2013). Prevention Of Postpartum Traumatic Stress In Mothers With Preterm Infants: Manual Development And Evaluation. *Issues in Mental Health Nursing*, 34(8), 578–586. <https://doi.org/10.3109/01612840.2013.789943>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, S., & Sumadi, S. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Suryana, D. (2012). *Terapi Musik*.
- Susan, D., & Alexis, M. E. (2008). *Perinatal and Postpartum Mood Disorder*. New York: Springer Publishing Company.
- Tandon, S. D., Cluxton-Keller, F., Leis, J., Le, H. N., & Perry, D. F. (2012). A Comparison Of Three Screening Tools To Identify Perinatal Depression Among Low-Income African American Women. *Journal of Affective Disorders*, 136(1–2), 155–162. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2011.07.014>
- Thiam, M. A. (2017). *Perinatal Mental Health And The Military Family : Identifying and Treating Mood and Anxiety Disorders*. New York: Routledge.
- Triasani, D., & Hikmawati, R. (2016). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Preeklamsia Di RSUD Majalaya Kabupaten Bandung. *Ilmiah Bidan*, 1(3), 15–16.
- Van Den Akker, O. B. . (2012). *Reproductive Health Psychology* (1st ed.). United Kingdom.